



CENTRAL DE ALIMENTOS - Alimentação do Escolar – Cardápio: Quinzena de 16/05 à 27/05/2022

Apenas Pré - escola e creche

Segunda Feira 16/05	Merenda	1 – Pão com carne/ Suco	1 - Pão com frango/ Suco/ Melancia	Segunda Feira 23/05
	Almoço	Arroz/feijão – Frango de panela/Chuchu refogado	Arroz/Feijão – Carne com legumes	
		Salada - Escarola	Salada – Escarola	
		Sobremesa - Abacaxi	Sobremesa – Melão	
	II Merenda	Pão com pernil desfiado /Suco de laranja lima/ Melancia	Pão com frango/ Manga	
Terça Feira 17/05	Merenda	1 – Arroz com pernil/Salada de tomate	1 – Risoto de carne/ Salada de tomate	Terça Feira 24/05
	Almoço	Arroz/Feijão – Carne moída	Arroz/Feijão –Isclas de Frango/ Brócolis alho e óleo	
		Salada – Tomate	Salada – Cenoura cozida	
		Sobremesa - Banana	Sobremesa - Banana	
	II Merenda	Sopa de legumes com frango/ Banana	Sopa cremosa de mandioquinha com carne/ Maçã	
Quarta Feira 18/05	Merenda	1 – Macarrão à bolonhesa/Maçã	1 – Canja/ Banana	Quarta Feira 25/05
	Almoço	Macarrão vitaminado - Frango refogado	Arroz/Feijão – Carne moída com legumes	
		Salada – Rúcula	Salada - Chuchu	
		Sobremesa - Mamão	Sobremesa - Melancia	
	II Merenda	Pão com creme de ricota/Leite/ Melão	Pão com queijo prato/ Vitamina de abacate	
Quinta - Feira 19/05	Merenda	1 – Pão com requeijão/Suco/Banana	1 – Risoto Calpira / Salada de alface	Quinta Feira 26/05
	Almoço	Arroz/Feijão – Stroganofe de carne/Batatas coradas	Arroz/Feijão – Pernil de panela com legumes	
		Salada – Alface	Salada – Pepino	
		Sobremesa – Maçã	Sobremesa - Abacaxi	
	II Merenda	Canja / Pera	Sopa de feijão/ Morango (ver c/fornecedor)	
Sexta- Feira 20/05	Merenda	1 – Pão com queijo/Leite com chocolate/Abacaxi	1 – Pão com margarina/Leite/ Mamão	Sexta Feira 27/05
	Almoço	Arroz/Feijão – Pernil de panela/ Quiabo refogado	Arroz/Feijão – Carne com mandioca	
		Salada – Acelga	Salada – Tomate	
		Sobremesa – Mamão formosa	Sobremesa - Laranja	
	II Merenda	Pão com queijo/ Goiaba	Caldo verde com frango/ Goiaba	



Feito com o Scan Hero

Uma ferramenta poderosa para criar
e editar documentos PDF com várias páginas

Descarregar para iOS



Descarregar para
Android

